



Juba

wellness tempel



Liebe Gäste des Juba Wellness Tempel,

wann haben Sie sich zuletzt eine Auszeit vom Alltag genommen? Genießen Sie bei uns einen Wellness-Tag, oder gönnen Sie sich ein Stündchen Erholung bei unseren vielfältigen Angeboten.

Auf 250 qm laden wir Sie ein, Entspannung, Erholung und Genuss neu zu entdecken! Entspannen Sie bei einer Massage, erholen Sie sich bei einem Bad, genießen Sie eine Hamam-Anwendung, pflegen Sie Ihre Haut in der Kosmetikabteilung oder in unserem orientalischen Serailbad. Der ägyptische Saunabereich mit Trockensauna, Dampfbad und Tecaldarium lädt zum Entspannen vor und nach den Anwendungen ein.

Besuchen Sie uns im Juba Wellness Tempel, und finden Sie die Ruhe und Erholung, die Sie den Alltag mit Gelassenheit bewältigen lässt.

MASSAGEN 4-5

WELLNESSPAKETE 6-7

WELLNESS FÜR ZWEI 8-9

BÄDER 10-11

SAUNA 12-13

BEAUTY 14-15

FÜR HERREN & FITNESS 16-17

WISSENSWERTES 18

KONTAKT 19



MASSAGEN

Massagen gehören zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit. Der ganzheitliche Ansatz, Körper und Seele durch Berührung gleichermaßen positiv zu beeinflussen, ist weltweit bekannt. Unser Angebot beinhaltet traditionelle Massageformen aus aller Welt, klassische Massagen und Wellness-Massagen. Für jede Massagerichtung haben wir qualifizierte Fachleute, die Ihnen ein unvergessliches Massageerlebnis bereiten. Im Folgenden stellen wir Ihnen unsere beliebtesten Massagen vor. Unser komplettes Massage-Angebot finden Sie im Internet unter www.jubawellnesstempel.de.

JUBA TOUCH

Die Juba Touch-Massage verbindet Elemente von klassischer Massage, Sportmassage und Akupressur. Der kräftige Druck lockert die Muskulatur nachhaltig. Daher eignet sich diese Massage besonders bei Rücken-, Nacken- und Schulterverspannungen, was sie bei unseren Gästen überaus beliebt macht.

HOT STONE MASSAGE

Warme Basaltsteine werden auf die Meridianpunkte des Körpers aufgelegt. Dadurch lockert sich der Muskeltonus, und Sie kommen innerlich zur Ruhe. Die anschließende Massage mit Öl und den Steinen sorgt für eine Vollendung dieses Entspannungserlebnisses.

HAMAM

Diese 4000 Jahre alte orientalische Massageform verbindet ein Körper-Peeling mit einer Waschung und einer Massage. Während Sie auf dem vorgewärmten Hamam-Stein liegen, werden Sie mit warmem Wasser übergossen und so auf das Körper-Peeling mit dem Kese (Peeling-Handschuh) vorbereitet. Nach dem Peeling werden Sie in eine Wolke aus Seifenschaum gehüllt und massiert. Die Kombination von Wasser, Wärme, Peeling und Massage macht die Hamam-Anwendung zu einer einmaligen Kombination aus Pflege und Erholung.

FUSSMASSAGE

Entspannung und Erleichterung für müde Füße bringt eine Fußmassage. Zu Beginn kommen Sie bei einem warmen Fußbad und einer Tasse Tee zur Ruhe. Diese Einstimmung sorgt dafür, dass Sie die nun folgende Massage vollends genießen können. Der gezielte Druck auf die Akupressurpunkte der Füße bewirkt, dass Sie mit einer neu gewonnenen Leichtigkeit nach Hause gehen können.

AROMAÖL MASSAGE

Die Aromaöl-Massage ist eine beruhigende und ausgleichende Ganzkörpermassage. Der angenehme Duft versetzt Körper und Geist in einen entspannten Ruhezustand. Diese Massage eignet sich deshalb sehr gut zum Stressabbau.

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Ein Dufterlebnis für unsere Schokoladenliebhaber. Eine warme, extra für Sie zubereitete Massagecreme aus Kakao und Jojobaöl wird langsam auf Ihren Körper aufgetragen und einmassiert, so dass Sie das Aroma und die Wärme nach und nach aufnehmen können. Als Höhepunkt dieser wundervollen Massage erhalten Sie zum Abschluss eine Gesichtsmassage mit einer exklusiven Nougat-Massagepraline.

WELLNESS-PAKETE

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung und Wohlbefinden bei unseren Tagesangeboten. Werfen Sie einen Blick auf unsere beliebtesten Wellness-Pakete.



HAPI

Unser Wellness-Paket „Hapi“ beginnen Sie mit ein bis zwei Saunagängen. Danach erleben Sie ein Körperpeeling auf unserem warmen Hamam-Stein, bevor Sie eine 15-minütige Rückenmassage genießen. Zum Abschluss können Sie nochmals unseren Saunabereich nutzen. Während Ihres Aufenthaltes sind alle Getränke für Sie kostenlos.

CHEOPS

Bei „Cheops“ starten Sie mit einer einstündigen Aromaölmassage in die Entspannung. Das Rosenblütenbad ist danach schon bereitet, und Sie genießen den feinen Duft und die beruhigenden Inhaltsstoffe der Rosen. Anschließend erhalten Sie eine Zitrone-Vanille-Einreibung, die Sie fit für den weiteren Tagesverlauf macht. Ihr Wellness-Programm lassen Sie auf Wunsch ganz in Ruhe bei einer Tasse duftenden Tees ausklingen.

CLEOPATRA

Sie beginnen „Cleopatra“ mit einem Körper-Peeling im Serrailbad, das Ihre Haut zart und geschmeidig macht. Nach einer kurzen Ruhepause baden Sie wie Cleopatra in Ziegenmilch und Honig. Eine einstündige Öl-Massage löst Verspannungen und regt Ihren Kreislauf an. Ein Obstsalat verschafft Ihnen im Anschluss auf leichte Art neue Kraft.

SELKET

Mit einem Meersalz-Peeling auf dem warmen Hamam-Stein befreien wir zunächst Ihre Haut von abgestorbenen Hautzellen. Danach werden Ihre Muskeln bei einer einstündigen Ganzkörpermassage tief entspannt. Sie spüren, wie Ihr Körper zur Ruhe kommt. Um Ihr Wellness-Programm abzuschließen, folgt nun eine 60-minütige Basis-Gesichtsbehandlung Ihrer Wahl, die Ihr Gesicht erstrahlen lässt.



WELLNESS FÜR ZWEI

Nutzen Sie die Möglichkeit, viele unserer Angebote zeitgleich mit Ihrem Partner, Freund oder Freundin zu erleben. Gemeinsamer Genuss ist doppelter Genuss!



MASSAGEGENUSS FÜR ZWEI

Beim Massagegenuss für Zwei werden Sie gleichzeitig nebeneinander in einem Raum massiert. Wählen Sie hierbei zwischen 60 Minuten oder 90 Minuten Massage und genießen Sie die Zweisamkeit.

PAARMASSAGE

In einer zweistündigen Unterweisung zeigen wir Ihnen die Basisgriffe der Rücken- und Nackenmassage für die Partnermassage zu Hause. Lernen Sie, wie Sie Ihren Partner mit einer Massage verwöhnen können.

WHIRLWANNE

Baden Sie auf Wunsch zu zweit in unserer Whirlwanne, und genießen Sie eines unserer exklusiven Wellness-Bäder.

PRIVATE WELLNESS

Ihre ganz persönliche Wellness-Landschaft erleben Sie beim Private Wellness Programm. Sie mieten die Whirlwanne, den Hamam-Stein und das Serailbad exklusiv für sich und Ihren Partner. Nach einer Einweisung durch unser Personal stehen Ihnen diese drei Räumlichkeiten zwei Stunden lang zur freien Verfügung.

SERAILBAD

Dieses orientalische Körper-Peeling ist ein wundervolles Erlebnis für zwei Personen. Sie reiben sich mit unserer speziellen Peelingcreme ein, während der Dampf langsam im Serailbad aufsteigt. Die feuchtwarmer Luft verstärkt den Peeling-Effekt, der Ihre Haut samtweich macht. Zum Abschluss duschen Sie sich ab und reiben Ihre Haut mit pflegendem Traubenkernöl ein. Während der gesamten Anwendung haben Sie das Serailbad exklusiv für sich.

Natürlich bieten wir Ihnen unsere „Wellness für Zwei“-Angebote auch in Form von Tagespaketen zu vergünstigten Konditionen an. Die aktuellen Angebote finden Sie auf unserer Website www.jubawellnesstempel.de.

BÄDER

Baden reinigt nicht nur den Körper, sondern pflegt auch die Haut, lockert Verspannungen und beruhigt die Sinne. Genießen Sie die Badvariationen, die wir Ihnen in unserer Whirlwanne anbieten.

Zu unseren Wellnessbädern gehören u.a.:



CLEOPATRABAD

Baden Sie wie Cleopatra in Ziegenmilch und Honig. Ein Genuss für Haut und Sinne. Die rückfettende Wirkung der Ziegenmilch pflegt die Haut in ganz besonderer Weise.

SCHAUMBAD

Verspieltes Schaumbad mit schönen Aromen und einem Hauch von Orient.

ROSENBLÜTENBAD

Romantisches Erlebnis in einem Bad von Rosenblüten, mit musikalischer Untermalung und einem Glas Sekt.

WICHTIG:
Alle Bäder können Sie auch ungestört zu zweit genießen.

SAUNA

Regelmäßiges Saunieren hat viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Die Durchblutung wird gefördert und das Immunsystem gestärkt. Ferner eignen sich Saunagänge hervorragend vor und nach einer Massage, um die Muskeln zu lockern und so den Massagegenuss zu erhöhen.

Sollten Sie noch wenig Erfahrung im Saunieren haben, informieren Sie unsere Mitarbeiter gerne über die richtige Nutzung.



DAMPFBAD

Die hohe Luftfeuchtigkeit sorgt dafür, dass der Schwitzprozess sehr schnell einsetzt und die Muskeln entspannen. Außerdem werden dadurch die Atemwege geöffnet, so dass man freier atmet.

FINNISCHE SAUNA

Die finnische Trockensauna ist in Europa sehr verbreitet. Die Temperatur beträgt im Juba Wellness Tempel ca. 85-90 Grad.

TECALDARIUM

Das Tecaldarium ist ein römisches Schwitzbad. Der Raum wird über die Wände und Sitzflächen auf ca. 60 Grad erwärmt. Durch die geringe Luftfeuchtigkeit kann man durchaus 30-45 Minuten im Tecaldarium verbringen. Das Tecaldarium ist ideal zum langsamen Aufwärmen.

Neben diesen drei Saunen/Schwitzbädern verfügt unser Saunabereich auch über eine Wärmebank mit Fußbädern. Hier können Sie nach einem Saunagang entspannen und wohlthuende kalte und warme Fußbäder genießen.

BEAUTY

Im Juba Wellness Tempel bieten wir Ihnen eine Vielzahl an kosmetischen Anwendungen für Gesicht und Körper. Bei der Auswahl unserer Kosmetikprodukte orientieren wir uns an den neuesten Forschungsergebnissen, um eine optimale Hautverträglichkeit zu erzielen.

Auch wenn wir Ihnen keine ewige Jugend und Schönheit schenken können, so geben wir doch unser Bestes, um Sie nah an dieses Ergebnis heranzuführen.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin beraten, und wählen Sie eine auf Ihre Haut abgestimmte Behandlung. Unser Angebot umfasst Reinigung, Feuchtigkeitsspende, Pflege und Anti Aging-Anwendungen.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Bei unseren Körperbehandlungen erhalten Sie die passende Pflege für Dekolleté und Rücken. Lassen Sie Unreinheiten entfernen und die Haut mit einer Maske oder Packung straffen, und sorgen Sie so für einen schönen Anblick von Dekolleté und Rücken.

MANIKÜRE / PEDIKÜRE

Gepflegte Hände und Füße sind für unser äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Lassen Sie bei unserer Pediküre und Maniküre Ihre Nägel feilen, lackieren und glätten, sowie Verhornungen entfernen.



FITNESS

In unserem Fitnessbereich bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihren Körper in Schwung zu bringen. Buchen Sie einen unserer Personal Trainer für ein speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtetes Training. Durch die langjährige Erfahrung

in verschiedenen Sportarten können unsere Trainer Ihnen ein umfangreiches, intensives und abwechslungsreiches Programm zusammenstellen.

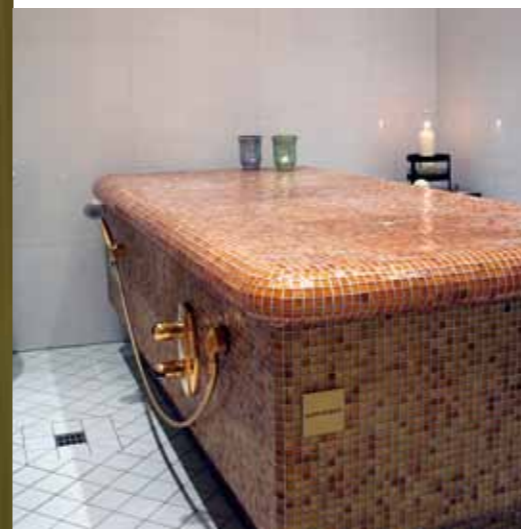
Sollten Sie sich bereits gut mit den Fitnessgeräten, Trainingsplänen und -formen auskennen, können Sie eine Mitgliedschaft bei uns erwerben und selbständig trainieren.

FÜR HERREN

Auch Männer haben in den letzten Jahren Wellness und Körperpflege für sich entdeckt. Allerdings haben Männer andere Wünsche und Ansprüche als Frauen.

Wir haben uns darauf eingestellt und spezielle Anwendungen für Männer entwickelt. Aus unseren Angeboten empfehlen wir daher für Herren folgendes:

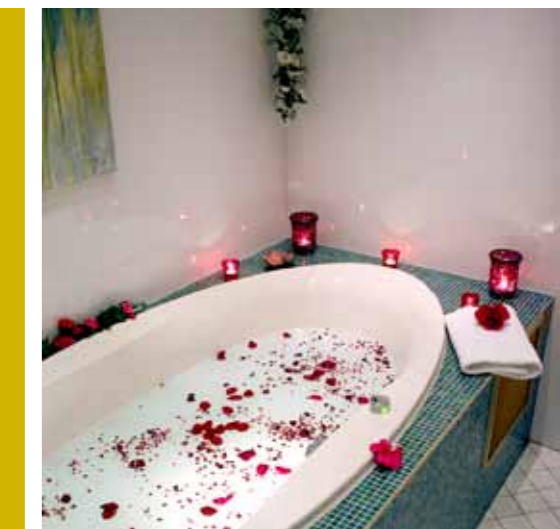
- Juba Touch Massage
- Sportmassage
- Herren-Gesichtsbehandlung
- Körper-Peelings auf dem Hamam-Stein
- Sauna



JUBA GUTSCHEINE / GESCHENKARTIKEL

Verschenken Sie Erholung und Entspannung mit einem Geschenkgutschein vom Juba Wellness Tempel. Die Gutscheine können für Massagen, Kosmetik, Wellness-Tage oder auch Beauty- und Körperpflegeprodukte eingelöst werden.

[ONLINE KAUFEN](#)



JUNGESELLINNEN - ABSCHIED

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich beraten. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.

WISSENSWERTES

Unsere MitarbeiterInnen sind in ihren Arbeitsbereichen professionell ausgebildet und werden regelmäßig geschult.

Als erstes Bonner Spa haben wir die Aufnahmekriterien des Deutschen Wellness Verbandes erfüllt.

Terminvereinbarungen sind bei uns auch per E-mail möglich und werden zügig beantwortet.

Nutzen Sie unsere vergünstigten Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des Derag Hotel Kanzler.

Wir bieten Ihnen unser gesamtes Angebot auch samstags, sonntags und feiertags an.

Viele Anwendungen können zu zweit gebucht werden. Nutzen Sie die Möglichkeit für einen gemeinsamen Wellness-Tag im Juba Wellness Tempel.

Im Anschluss an Ihre Anwendungen können Sie gerne bei uns duschen. Wir stellen Ihnen Bademantel und Handtücher kostenfrei bereit.

Sie bezahlen bei uns bequem mit EC, Kreditkarte (Visa, MasterCard, Amex), oder bar.

Unsere Angebote sind bis 22 Uhr nutzbar. So können Sie auch nach Ihren Alltagsterminen bei uns vorbeikommen.

KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG

Juba Wellness Tempel
Eingang Derag Hotel Kanzler
Adenauerallee 148, 53113 Bonn

Tel.: 02 28-3 69 24 42 oder 02 28-3 69 24 22
Fax: 02 28-3 69 24 14
E-mail: info@jubawellnesstempel.de
Web: www.jubawellnesstempel.de

We do speak english. Contact us anytime.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag
von 12.00 bis 22.00 Uhr

Freitag bis Sonntag
von 10.00 bis 22.00 Uhr

Informationen zu Öffnungszeiten an Feiertagen, sowie zu Ruhetagen finden Sie auf unserer Homepage www.jubawellnesstempel.de.

